

## CUIDADOS E INDICACIONES PARA LAS PRÓTESIS MAMARIAS AMOENA

Las prótesis mamarias Amoena, son prótesis de silicona, cubiertas por una delgada película de poliuretano, encargada del sello, protección y forma de la prótesis, por lo tanto, esta película no debe ser removida.

Las prótesis mamarias Amoena tienen una duración de aproximadamente 5 años, sin embargo, esto dependerá de los cuidados y precauciones que cada paciente tenga con su prótesis.



### INDICACIONES

Las prótesis mamarias son indicadas después de un mes de operada la paciente, cuando la piel esta ya recuperada, sin edema y drenaje. Su uso está contraindicado durante todo el período de irradiación que recibe la paciente. Las indicaciones son las siguientes:

1. Al retirar la prótesis mamaria de su caja, esta debe ser tomada desde el centro y puesta en posición tal, que su punta se dirija hacia arriba y su base (parte recta) hacia abajo. De esta forma, el nombre de la prótesis debe ir hacia el frente de la paciente.
2. Luego, la prótesis mamaria debe ser introducida en el sostén con bolsillo del lado afectado, en caso de ser unilateral, o de los dos en casos de ser bilateral. Para esto, el sostén cuenta con dos bolsillos.
3. El sostén debe ser apoyado sobre una superficie rígida y estable, que permita la correcta introducción de la prótesis mamaria en el bolsillo del sostén, evitando su deslizamiento y caída.
4. Para introducir la prótesis mamaria, el bolsillo del sostén debe ser estirado previamente, para que la prótesis pueda entrar libremente y quede correctamente adaptada.
5. Una vez colocada la prótesis mamaria dentro del bolsillo del sostén, la paciente puede ponerse este último y acomodarlo.
6. En el caso de que la paciente asista a piscinas o playa, se requiere el uso de un traje de baño o bikini con bolsillo, permitiendo la correcta adaptación de la prótesis mamaria.
7. Para introducir la prótesis mamaria en el traje de baño con bolsillo, este traje debe ser colocado primero hasta la cintura, para así poder introducir la prótesis en el bolsillo, y acomodarla. Finalmente se termina de colocar el traje de baño de la cintura para arriba.
8. Una vez que la paciente salga de la piscina, playa etc. La prótesis mamaria debe ser lavada con agua fría, con la finalidad de eliminar el cloro, sal, arena y residuos que contienen las aguas, realizando el protocolo de lavado de la prótesis que será detallado a continuación.
9. Estas prótesis mamarias NO deben ser utilizadas en aguas de piscinas temperadas, termales, spa o saunas. Para estos casos en particular, existen prótesis especiales y adaptadas para ello.

## CUIDADOS E INDICACIONES PARA LAS PRÓTESIS MAMARIAS AMOENA



### CUIDADOS

- La prótesis mamaria debe ser usada con un sostén con bolsillo, para permitir su correcta posición y evitar así su deslizamiento.
- La prótesis mamaria NUNCA debe ponerse en contacto directo con la piel, ya que se producirá un cambio en el color de la prótesis, además de posibles dermatitis por contacto (alergias) en la zona donde se coloca la prótesis.
- Evite contacto directo de la prótesis mamaria con artículos puntiagudos o punzantes que pudiesen dañarla, dentro de los cuales están: anillos, tijeras, alfileres, uñas, etc.
- Mantener la prótesis mamaria alejada de niños y animales.
- La prótesis mamaria debe ser retirada durante la noche, y cuando no esté en uso debe ser mantenida en su caja original.
- SIEMPRE, previo a colocar el sostén, se debe introducir la prótesis mamaria en este.
- En caso de que la paciente descance, tomando una siesta durante el día, la posición de la paciente debe ser en decúbito lateral (acostada de lado).
- Durante la noche, la prótesis mamaria debe ser retirada junto con el sostén, para luego en caso de que la prenda este limpia, sea guardada tal cual en su caja original, sin retirarla del bolsillo del sostén. Sin embargo, si el sostén requiere lavado, la paciente extrae la prótesis del bolsillo del sostén y la guarda sola en su caja.
- Siempre retirar y manipular la prótesis mamaria desde el centro, no por los bordes.
- El lavado del sostén debe ser a mano con agua tibia y detergente, sin estrujar, sólo comprimiendo con toallas para que el agua del lavado sea eliminada. También, se puede lavar en lavadora en bolsas de ropa que evitan el contacto directo con la otra ropa que se está lavando.
- La prótesis mamaria debe ser lavada con agua fría y jabón de glicerina, para ser después enjuagada y secada con una toalla limpia, NUNCA con un secador de pelo.
- Despues del lavado, NUNCA se debe estrujar o apretar la prótesis, ya que esta no absorbe agua.
- Se debe evitar el contacto directo de la prótesis mamaria con sustancias solventes, tales como acetona, alcohol, perfumes, desodorantes, etc.
- Se debe evitar el contacto directo de la prótesis mamaria con sustancias desinfectantes yodadas (povidona), orgánicas, etc.
- El tiempo entre cada limpieza de la prótesis es relativo para cada paciente.

### CONTÁCTENOS



(56) 2 6465 7248

Whatsapp +56 +569 3948 8221



info@medtec.cl